

Guter Schlaf, Ruhe und Frieden

Psalm 4,9 In Frieden werde ich, sobald ich liege, schlafen; denn du, HERR, lässt mich, obschon allein, in Sicherheit wohnen.

Psalm 127,2 Vergebens ist es für euch, dass ihr früh aufsteht, euch spät niedersetzt, das Brot der Mühsal esst. Soviel gibt er seinem Geliebten im Schlaf.

Sprüche 3,24 Wenn du dich hinlegst, wirst du nicht aufschrecken, und liegst du, erquickt dich dein Schlaf.

Wenn du dich niederlegst, wirst du dich nicht fürchten; ja, du legst dich nieder und dein Schlaf wird süß sein. (KJV, a. d. Englischen)

Hiob 5,22.24 Über Verwüstung und Hunger wirst du lachen, und vor dem [Raub] wild der Erde wirst du dich nicht fürchten. Und du wirst erkennen, dass dein Zelt in Frieden ist. Und schaust du nach deiner Wohnung, so wirst du nichts vermissen.

Jeremia 31,26 Darum heißt es: „Ich wachte auf und sah umher mein Schlaf war mir köstlich gewesen.“

2. Mose 33,14 Mein Angesicht wird mitgehen und dich zur Ruhe bringen.

Josua 1,13 Denkt an das Wort, das Mose, der Knecht des HERRN, euch geboten hat, indem er sagte: Der HERR, euer Gott, schafft euch Ruhe und gibt euch dieses Land!

Psalm 116,7 Kehre zurück, meine Seele, zu deiner Ruhe! Denn der HERR hat dir Gutes erwiesen.

Jesaja 32,17 Und das Werk der Gerechtigkeit wird Friede sein und der Ertrag der Gerechtigkeit Ruhe und Sicherheit für ewig.

Matthäus 11,28-30 Kommt her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben. Nehmt auf euch mein Joch, und lernt von mir! Denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig, und „ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen“; denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.

Hebräer 4,10-11 Denn wer in seine Ruhe eingegangen ist, der ist auch zur Ruhe gelangt von seinen Werken wie Gott von seinen eigenen. Lasst uns nun eifrig sein, in jene Ruhe einzugehen, damit nicht jemand nach demselben Beispiel des Ungehorsams falle!